



SYSTEMISCH WERKEN VOLGENS ARNOLD

'Een effectieve en respectvolle manier om inzicht en beweging te krijgen in dat wat je belemmert om je leven voluit te kunnen leven en jeZelf te kunnen zijn.'

WORKSHOP SYSTEMISCH WERKEN IN NIJMEGEN

Op 27 januari a.s. wordt bij Spectraal in Nijmegen een workshop Systemisch Werken gehouden en...

ARNOLD GAAT MET JE MEE!

Is een familieopstelling iets voor jou?

Een van de mogelijkheden die Systemisch Werken biedt, is het maken van familieopstellingen. Ieder mens heeft familie. Daar heb je een relatie mee, slecht of goed. We zijn onverbreekbaar als familie met elkaar verbonden, zelfs als we geen contact meer hebben. De relatie blijft. Het systeem van de familie werkt in op ons dagelijks leven. Bij waarnemen, handelen, relaties, gezondheid en de keuzes die we maken.

Tijdens de workshop kijken we op een zorgvuldige en veilige manier naar jouw thema's die te maken hebben met jouw persoonlijke situatie. De inzichten die je krijgt zijn direct toepasbaar zodat je een volgende stap kunt zetten naar heelwording. Arnold begeleidt je in volle aandacht tijdens dit proces van inzicht.

De betekenis die je geeft aan wat zichtbaar wordt, jouw inzicht, is alleen voor jou en wordt niet verder besproken. Wat de representanten (zie ook onder Werkwijze) ervaren is informatie die iets zegt over de situatie die is opgesteld. Voor Arnold als begeleider zijn zij hulpen die jou als cliënt helpen de situatie duidelijk te maken.

Er zelf bij zijn op 27 januari is de beste manier om te ervaren hoe mooi Systemisch Werken is!

WERKWIJZE

Tijdens een opstelling heb je de mogelijkheid om jouw thema in te brengen waarmee je bijvoorbeeld al jarenlang rondloopt. Als jouw thema tijdens een opstelling wordt behandeld dan gaat Arnold met jou op zoek naar de juiste vraagstelling. Wanneer de vraag helder is dan kies je puur op gevoel een van de andere deelnemers uit, die je in de ruimte opstelt. Zij vervullen een rol van iemand of iets dat met jouw vraag te maken heeft. Door te kijken naar de opstelling krijg je inzicht in wat er speelt. En met dat inzicht kun je direct aan de slag!

Voorbeelden van thema's zijn:

- **KIJKEN NAAR RELATIE(S)**
- **ONTDEK JE PLAATS IN HET (FAMILIE)SYSTEEM**
- **WELKE VERBONDENHEID HEB JE MET ANDEREN**
- **GEVEN IS MAKKELIJKER DAN ONTVANGEN**
- **HOE KOM IK WEER IN BALANS**

ERVARINGEN VAN DEELNEMERS

Ervaringen van deelnemers, die een workshop hebben bijgewoond, zijn: *beter functioneren, kunnen doen wat je wilt doen, vrij zijn, meer mezelf, inzicht in problemen en oorzaken, nu neem ik het roer in eigen handen, betere relatie, alsof er een last van me afvalt.*

Wil je ook ervaren wat Systemisch Werken voor jou kan betekenen, doe dan mee op 27 januari!

SPECTRAAL & ARNOLD

Spectraal begeleidt en coacht mensen die vastlopen in hun professionele of persoonlijke leven. Spectraal werkt op basis van NLP en heeft hier al veel mooie resultaten mee bereikt. Arnold biedt een aanvulling op het programma van Spectraal. Systemisch Werk is een krachtige aanvulling in veranderprocessen. De coaching en begeleiding die Spectraal biedt heeft veel raakvlakken met de werkwijze van Arnold. De rustige en ontspannen manier van werken wordt door veel cliënten van Spectraal als heel prettig ervaren.

Arnold traint, begeleidt en adviseert particulieren en bedrijven op systemische wijze. Systemisch denken, kijken en werken is zo bij Arnold geïntegreerd dat hij niet merkt dat hij het doet. Zijn werkwijze is een combinatie van traditioneel werk volgens onder andere Hellinger met invloeden van sjamanistische structuren..

Op diverse locaties in Nederland doet Arnold familieopstellingen en geeft hij trainingen Systemisch Werk. Een uitgebreider verhaal over Arnold en Systemisch Werk en zijn agenda lees je op www.arnoldteraa.nl

SYSTEMISCHE COACHING (INDIVIDUEEL)

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je (ook) individueel aan de slag met Systemisch Werken dan kun je op 27 januari en 17 februari ook terecht bij Spectraal. Maak via onderstaand telefoonnummer een afspraak met Spectraal of Arnold.

WORKSHOPGEGEVENS

Data:	do. 27 januari 2011
Tijden:	19:30u - 22:00u
Trainer:	Arnold te Raa
Plaats:	Spectraal - Keizer Karelplein 32 Nijmegen
Aanmelden:	024 37 36 155
Kosten:	€ 15,-
Arnold:	06 54 220 186
Mail:	ateraa@kpnmail.nl
Website:	www.spectraal.nl

Arnold G. te Raa - Lupine 3 - 8081 DP Elburg - 06 54 220 186 - ateraa@kpnmail.nl - www.arnoldteraa.nl

